

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Бүхгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
М.А. Шопова Н.В.
Детский сад №5

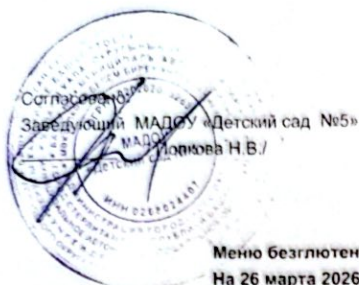
Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 24 марта 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK193	Каша гречневая с маслом растительным	160	2,20	3,00	16,10	141,30
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	4,15	3,3	37,2	237,7
Обед						
TK53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
124	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	9,4	4,7		80
469 С6 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	19,05	13,35	73,70	496,50
Полдник						
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная (без муки)	50	1,08	1,63	4,72	37,70
TK 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		415	6,83	7,23	47,72	282,00
Итого за день		1640,00	31,43	28,03	187,07	1164,95
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 26 марта 2026 год
1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№77 партнер2013	Макароны безглютеновые с маслом растительным	160	2,60	3,10	11,90	88,80
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	4,6	3,4	33,0	185,2
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	4,40	15,60	121,60
124	Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40	80	11,50	2,20	7,00	93,80
ТК 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	21,15	11,10	68,00	461,20
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеница с маслом растительным 145/5	150	5,60	5,80	27,40	181,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		365	7,55	6,10	48,50	277,40
Итого за день		1590,00	34,65	24,75	177,95	1072,55
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню безглютеновое+безмолочное
На 27 марта 2026 год
1. Пятница



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	6,95	7,2	55,3	323,4
Обед						
№38партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	50	0,60	2,00	4,10	37,10
56 партнер2013	Рассольник Ленинградский с рисом без сметаны	200	1,85	7,80	13,20	131,20
ттк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		615	17	18	61	477
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
206 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	130	6,40	5,60	28,00	188,80
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	8,4	5,9	72,1	377,2
Итого за день		1565,00	33,30	35,45	216,85	1326,15
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра